

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II : LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakikat Hasil Belajar	11
3. Hakikat Olah Raga Atletik.....	13
4.Hakikat Lompat Jauh	16
a) Awalan.....	22
b) Tolakan	23
c) Saat Melayang Diudara	23

d) Mendarat	24
5. Hakikat Pendekatan Bermain	25
➤ Bermain melompat tongkat	28
B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis	33
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
B. Subjek dan Objek Penelitian	34
C. Metode Penelitian	34
D. Desain Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Dekripsi Data Hasil Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	84