

ABSTRAK

ABDUL RAHMAN HARAHAHAP, Nim 6111511002, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VI SD Negeri 101742 Kecamatan Hamparan Perak Tahun Ajaran 2015/2016.

**(Pembimbing Skripsi : IKA KUSUMASARI)
Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar Belajar Lompat jauh Gaya Jongkok pada siswa kelas VI SD Negeri 101742 Kecamatan Hamparan Perak dengan menggunakan metode pendekatan bermain. Lokasi penelitian ini adalah di SD Negeri 101742 Kecamatan Hamparan Perak Tahun Ajaran 2015/2016. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas VI SD Negeri 101742 Kecamatan Hamparan Perak Tahun Ajaran 2015/2016 dengan jumlah siswa sebanyak 36 siswa.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan II. dilanjutkan post test I dan diakhiri dengan pemberian post test II dengan instrumen penelitian lembar pengamatan test hasil belajar lompat jauh gaya jongkok dengan menggunakan lembar portofolio. Melalui penggunaan tongkat dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa.

Hasil penelitian, pada saat pre test sebelum di berikan tindakan diperoleh nilai rata kelas sebesar 51,56 dengan ketuntasan klasikal 10 siswa atau 27,28% dikatakan berhasil baik secara individu maupun secara keseluruhan dan. Setelah pemberian tindakan kelas melalui pembelajaran melompat tongkat yang dilakukan peneliti pada siklus I diperoleh nilai rata-rata kelas meningkat menjadi 70,31 dengan ketuntasan klasikal 22 siswa sebesar 61,11%. Hasil test pada siklus II diperoleh nilai rata-rata kelas meningkat menjadi 79,51 dengan ketuntasan klasikal 32 siswa meningkat menjadi 88,89%.

Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa melalui Penggunaan pendekatan bermain melompat tongkat dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VI SD Negeri 101742 Kecamatan Hamparan Perak Tahun Ajaran 2015/2016.

**Kata kunci : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok,
Melalui Pendekatan Bermain SD Negeri 101742 Hamparan Perak**