

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I :PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II :LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	7
1.1. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	9
1.2. Karakteristik Pendidikan Jasmani.....	11
1.3. Hasil Belajar Pendidikan Jasmani.....	12
2. Hakikat Belajar Dan Hasil Belajar.....	15
2.1. Faktor Internal.....	16
2.2. Faktor Eksternal.....	18
3. Hakikat Bola Basket.....	19
3.1. Teknik Dasar Bola Basket.....	22
a. Lempar Tangkap Bola (<i>Passing dan Catching</i>).....	22
b. Menggiring Bola (<i>Dribling</i>).....	23
c. Menembak (<i>Shooting</i>).....	24
d. pivot.....	25

e. Lay Up Shoot.....	26
4. Hakekat Variasi Pembelajaran	27
4.1. Manfaat Variasi Pembelajaran.....	29
a. Jenis Variasi Dalam <i>Chest Pass</i>	30
B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Hipotesis Penelitian.....	35

BAB III :METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian	36
B. Subjek Dan Objek Penelitian	36
1. Subjek Penelitian.....	36
2. Objek Penelitian	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Desain Penelitian.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Teknik Analisis Data.....	46
1. Reduksi Data	47
2. Paparan Data	47

BAB VI : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	51
1. Kondisi Awal	51
2. Pelaksanaan siklus I	53
3. Pelaksanaan siklus II.....	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian	69

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76



THE
Character Building
UNIVERSITY