

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul **“Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani 2012 Dengan Latihan Senam Bugar Lansia Indonesia Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Wanita Klub Jantung Sehat P2TEL Medan Tahun 2015”**.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi dan Sebagai Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis demi selesainya penulisan skripsi ini.

8. Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku dosen pengarah I, Bapak Amansyah, S.Pd, M.Pd selaku dosen pengarah II yang memberi arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
10. Bapak dan Ibu Perpustakaan dan Kepegawaian FIK Unimed, yang telah banyak membantu.
11. Bapak Drs. H. Bakti Sitepu dan Irsan Surya S.Pd selaku pelatih yang telah memberikan izin dan membantu dalam penelitian di klub tersebut.
12. Kepada Ayahanda Sudarwik dan Ibunda Ramlah Pane yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan do'a.
13. Saudaraku Ira Wati, Mei Linda, Juwita Sri Dewi, Wira Kesuma, dan Astuti terima kasih atas doa dan dukungannya serta motivasinya kepada penulis.
14. Kepada teman spesial saya Isya Anugrah Sitompul yang telah memberi dukungan, semangat dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman-teman seperjuangan PKO 2011 dan teman-teman KJR, KJS Sumut beserta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu.
16. Sahabat-sahabat kos Hasliza Lubis S.H.I, Juli Novita Sari Nasution S.Pd, Havivah Meirina, Swarani Mustika, Rosa Dian Utari S.Pd, Juliana, Tiwa, Nurul Fadilah, dan Sri Astuti terima kasih semangat dan motivasinya.

Semoga kebaikan bapak/ibu/saudara/I menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Tuhan. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Maret 2016
Penulis,

Sri Rahmadani
NIM. 6113121083