

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN SENAM KEBUGARAN JASMANI
2012 DENGAN LATIHAN SENAM BUGAR LANSIA INDONESIA
TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI
WANITA KLUB JANTUNG SEHAT P2TEL MEDAN
TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan/Olahraga**

OLEH :

SRI RAHMADANI
NIM : 6113121083



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**