DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data IMT *Pre Test* 61
Lampiran 2. Data IMT *Post Test* 62
Lampiran 3. Data Kadar Lemak Tubuh 63
Lampiran 4. Norma Kadar Lemak Tubuh 64
Lampiran 5. Program Latihan 65
Lampiran 6. Daftar Absensi Siswa 70
Lampiran 7. Uji Normalitas 71
Lampiran 8. Uji Homogenitas 72
Lampiran 9. Uji Hipotesis *Paired Sample T-Test* 73
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian 74
Lampiran 11. Surat ACC Judul Skripsi 78
Lampiran 12. SK Dosen PS 79
Lampiran 13. Surat Ketarangan Seminar Proposal 80
Lampiran 14. Berita Acara Seminar Proposal 81
Lampiran 15. Format Revisi Seminar Proposal 82
Lampiran 16. Surat Izin Melaksanakan Penelitian 83
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian 84
Lampiran 18. Persetujuan Skripsi 85
Lampiran 19. Surat Bebas Plagiasi 86
Lampiran 20. SK Ujian Mempertahankan Skripsi 87
Lampiran 21. Berita Acara Ujian Mempertahankan Skripsi 88
Lampiran 22. Format Revisi Skripsi 89
Lampiran 23. Sertifikat Icosscoper 90
Lampiran 24. Sertifikat Pelatihan 91
Lampiran 25. Sertifikat Komprehensif 92