DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Norma Kadar Lemak T.....7
Tabel 2.2 Norma IMT.....14
Tabel 2.3 Irama musik dalam senam aerobik.....18
Tabel 3.1 Struktur *One group pretest-posttest design*.....39
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....40
Tabel 3.3 Norma Kadar Lemak Tubuh.....42
Tabel 4.1 Data pre test dan post test kadar lemak tubuh pelajar putri dengan berat badan berlebih SMK Swasta Methodist Tanjung Morawa.....46
Tabel 4.2 Deskripsi hasil *pre test* kadar lemak tubuh.....47
Tabel 4.3 Deskripsi Hasil *Post Test* Kadar Lemak Tubuh.....47
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data Kadar Lemak Tubuh.....48
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Data.....49
Tabel 4.6 Hasil Uji *Paired Sample t-test*.....50

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY