PENGARUH SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* TERHADAP PENURUNAN KADAR LEMAK TUBUH PADA PELAJAR PUTRI DENGAN BERAT BADAN BERLEBIH SMK SWASTA METHODIST TANJUNG MORAWA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat-syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

Oleh :

SOFIA RATNASARI PANJAITAN
(6213210069)

JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025