KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan rahmat-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul " **Pengaruh Latihan *Circuit Body Weight* Terhadap Peningkatan *Endurance Member Fitness New life gym* Lippo Plaza**" ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada Program Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan dan selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor UNIMED
2. Bapak Prof. Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd., selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
5. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED. Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan selama perjalanan penulisan skripsi.

6. Teristimewa dari hati penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh keluarga dan kedua orang tua saya yang telah memberikan doa dan dukungan yang tiada henti kepada penulis yang tak terhitung nilainya.
7. Terimakasih juga kepada sampel yang sudah meluangkan waktunya untuk menyukseskan penelitian ini.

Sebagai manusia biasa Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis memohon maaf dan terbuka untuk menerima masukan yang bermanfaat.

Terakhir, harapan Penulis, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Medan, 24 Juli 2024

SHIMON PERES SILALAHI
NIM : 6203210041