BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan hasil analisi tentang pengaruh dukungan orang tua dan kepercayaan diri terhadap motivasi berprestasi atlet dancesport Sumatera Utara PON ACEH SUMUT 2024, serta sesuai dengan apa yang peneliti samapikan pada perumusan masalah maka dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan orang tua tidak berpengaruh secara signifikan terhadap motivasi berprestasi atlet *dancesport* Sumatera Utara PON ACEH SUMUT 2024
2. Kepercayaan diri mempengaruhi motivasi berprestasi atlet *dancesport* Sumatera Utara PON ACEH SUMUT 2024
3. Secara simultan dukungan orang tua dan kepercayaan diri tidaklah berpengaruh secara signifikan terhadap motivasi berprestasi atlet *dancesport* Sumatera Utara PON ACEH SUMUT 2024

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang di atas, maka peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan:

1. Kegunaan Teoritis

   Bagi peneliti dapat memperkaya ilmu pengetahuan serta wawasan khususnya dalam bidang psikolgi olahraga, penelitian ini terbuka untuk dikembangkan mengingat keterbatasan penelitian dalam membagikan angket penelitian.

2. Kegunaan Praktis

1) Bagi atlet

Kepercayaan diri haruslah selalu dibangun untuk meningkatkan motivasi berprestasi. Kepercayaan diri dapat dijaga dengan latihan yang terstuktur dan pengalaman bertanding.

2) Bagi orang tua

Sekalipun dukungan orang tua kurang berpengaruh secara signifikan terhadap motivasi berprestasi. Namun dukungan orang tua kepada anak tetaplah penting dalam mendampingi perkembangan psikologi dan mental atlet.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY