DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Ukuran bola medicine ball 30
Tabel 4. 1 Hasil pretest dan posttest daya ledak otot lengan..... 33
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas..... 34
Tabel 4. 3 Hasil Uji Homogenitas 35
Tabel 4. 4 Hasil Uji Hipotesis 35

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY