KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun dalam mengkaji dan menganalisis masih banyak berkekurangan, baik dalam aspek teknis, sistematik penyajian, metodologi, dan penggunaan tata bahasa Indonesia.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul "Latihan *Punch Resistance Band* dan *Punch Dumbell* Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan Atlet Tinju Pertina Humbahas". Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharudiin, ST.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I I FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M. Pd. selaku Wakil Dekan III FIKUNIMED.
4. Ibu Nurhamida Sari Siregar, SKM.,M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.

5. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd.,M.Or. Selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
6. Bapak Puji Ratno, S.Si.,M.Pd. Selaku Dosen pembimbing skripsi saya yang memberikan saran dan bimbingan kepada penulis selama masa proses penyusunan skripsi ini sampai selesai. Saya bersyukur menjadi salah satu mahasiswa bimbingan bapak.
7. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Mhd. Fahmi, S.Pd, M.Or., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnyaa Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan..
10. Teristimewa kepada orang tua saya Santiar Simanullang yang begitu banyak memberikan doa dan motivasi, semangat serta dukungan moral kepada penulis dalam menyelesaikan studi di UNIMED.
11. Teruntuk Kepada Almarhum Ayah Saya S.Zega yang telah memberikan semangat, dan dukungan.
12. Teruntuk saudara penulis, Yeni Angelina Zega, Yosephine Agnesia Zega, Aditya Jonatan Zega yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, serta dukungan selama kuliah dan penyelesaian skripsi ini.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED