

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *FORWARD RAISE* DENGAN
LATIHAN *DUMBELL OVERHEAD EXTENTION* TERHADAP
KEMAMPUAN SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA
VOLI PADA SISWI KELAS XI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER SMK NEGERI 1
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2015/2016**

S K R I P S I

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat - Syarat Mengikuti Ujian
Skripsi**

Oleh

DONI KHAIRIL SARAGIH
NIM. 609321029



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016