

ABSTRAK

M. FADLAN LUBIS. NIM 6113121050. Pengaruh Latihan *Shooting After A Forward Pass Dan Shooting After A Side Pass Terhadap Hasil Shooting Pemain Sekolah Sepak Bola Usia 13-15 Tunas Muda Pagar Merbau Tahun 2016.* (Pembimbing Skripsi: NONO HARDINOTO). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016.

Masih rendahnya hasil *shooting* pemain menjadikan pencapaian prestasi pemain *shooting* SSB Tunas Muda Pagar Merbau masih minim dibandingkan dengan SSB Lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *shooting after a forward pass* dan *shooting after a side pass* terhadap kemampuan hasil *shooting* Pemain Usia 13-15 tahun SSB Tunas Muda Pagar Merbau Tahun 2016.

Latihan *shooting after a forward pass* dan *shooting after a side pass* dua bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *shooting*. Seorang pemain sepakbola yang baik harus memiliki kemampuan *shooting* yang baik, khususnya bagi pemain untuk menunjang prestasi yang maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *shooting after a forward pass* dan *shooting after a side pass* terhadap kemampuan hasil *shooting*.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *shooting after a forward pass* dan *shooting after a side pass*. Yang menjadi populasi penelitian ini adalah Pemain SSB Tunas Muda Pagar Merbau 13-15 Tahun yang berjumlah 22 orang dengan jumlah sampel 20 orang dengan menggunakan pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Tempat pelaksanaan di SSB Tunas Muda Pagar Merbau di lapangan Pagar Merbau Kab. Deli serdang. Latihan dilakukan selama 18 kali pertemuan, pada hari , Senin, Rabu, Jum'at pada jam 15.00 Wib.

Analisis hipotesis dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *shooting* sepakbola pada latihan *shooting after a forward pass* dan *shooting after a side pass* distribusi t dengan $dk = n-1$ ($20-1 = 19$) pada taraf nyata $\alpha = 0.05 = 2.09$ yang berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($5,45 > 2.09$) dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima. Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa latihan *shooting after a forward pass* dan *shooting after a side pass* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *shooting* pemain sekolah sepakbola usia 13-15 Tunas Muda Pagar Merbau Tahun 2016.