

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. <i>Randomized Pre test and Post test Two Groups</i>	35
2. <i>Matching by Pairing</i>	35
3. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post Test</i> Kelompok Latihan <i>Split Jump</i> Dan Latihan <i>Scissors Jump</i> Terhadap <i>Power</i> Otot Tungkai	46
4. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post Test</i> Kelompok Latihan <i>Split Jump</i> Dan Latihan <i>Scissors Jump</i> Terhadap Kecepatan Tendangan <i>Mawashi Gery</i>	47
5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Keseluruhan Data	48
6. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Keseluruhan Data	49

