

PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SPLIT JUMP* DENGAN LATIHAN *SCISSORS JUMP* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN TENDANGAN *MAWASHI GERY* PADA ATLET PUTRA KARATE SABUK COKLAT PERGURUAN KESATUAN KARATE NAGA SAKTI INDONESIA (KKNSI) *DOJO* KARANG TARUNA KOTA MEDAN TAHUN 2015

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh :

AGUS ORLANDO O. SUNGGU
NIM. 6103121005



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**