

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| 1. Gambar 1. Bolavoli | 10 |
| 2. Gambar 2. Lapangan Permainan Bolavoli | 11 |
| 3. Gambar 3. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli..... | 17 |
| 4. Gambar 4. penambahan beban Latihan secara bertahap | 19 |
| 5. Gambar 5. <i>Passing</i> Bawah Bola Jatuh Di Samping Badan..... | 22 |
| 6. Gambar 6. <i>Passing</i> bawah Tanpa Melewati Garis Batas | 22 |
| 7. Gambar 7. <i>Passing</i> Bawah Dengan Melewati Net..... | 22 |
| 8. Gambar 8 Latihan Taktis Variasi 1 | 24 |
| 9. Gambar 9 Latihan Taktis Variasi 2 | 25 |
| 10. Gambar 10 Latihan Taktis Variasi 3 | 25 |
| 11. Gambar 11.Lapangan Untuk Tes <i>Passing</i> Bawah..... | 31 |

UNIVERSITAS MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY