

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola voli dalam perkembangannya pada saat ini semakin dapat diterima dan digemari oleh masyarakat, gejala ini terjadi karena permainan bola voli merupakan olahraga yang cukup menarik. Permainan ini sekarang dikenal tidak hanya sebagai olahraga yang memerlukan banyak tenaga, tetapi juga sebagai untuk rekreasi. Walaupun sederhana dalam bentuk permainannya seseorang hanya bisa bermain bola voli dengan baik dan benar apabila mampu melakukan teknik-teknik gerakan yang sesuai dengan unsur-unsur dalam permainan dan peraturan bola voli itu sendiri. Kemudian unsur gerakan dasar akan berkembang menuju gerakan lanjut yang lebih kompleks. Kompleksitas gerakan yang dikembangkan menjadi semakin bervariasi selaras dengan pencapaian prestasi optimal yang hendak dicapai.

Prestasi dibidang olahraga salah satunya dapat diperoleh dengan cara ikut berlatih di klub-klub olahraga. Klub adalah suatu wadah bagi anak untuk menyalurkan hobi yang mereka sukai yang tujuannya untuk prestasi olahraga agar regenerasi prestasi terus tercipta. Pembinaan olahraga akan lebih berhasil apabila dilakukan sejak usia muda secara berkelanjutan dan terkoordinasikan dengan baik melalui arahan dan bimbingan dari pembina olahraga.

Seperti hal lainnya, masyarakat Sumatera Utara khususnya kota Medan juga begitu antusias dan menggemari olahraga bola voli. Masyarakat selalu datang

beramai-ramai untuk menyaksikan pertandingan bola voli, baik itu dalam pertandingan resmi maupun tidak resmi. Dengan demikian dapat disebutkan bahwa olahraga bola voli sudah menjadi milik masyarakat yang dibuktikan dengan pendirian klub-klub bola voli di lingkungan masing-masing.

Salah satu klub bola voli yang terkenal adalah TVRI. Klub bola voli ini membina atlet-atlet bola voli putri. Klub bola voli ini dapat dikatakan telah banyak memberikan sumbangan dan andil yang berarti terhadap tim bola voli Kota Medan maupun Sumatera Utara ketika menghadapi kompetisi bola voli seperti pada PORWIL, Kejurnas dan lain sebagainya. Klub bola voli TVRI melaksanakan latihan tiga kali seminggu, dengan isi latihan meliputi latihan tehnik, fisik, dan taktik bermain.

Dalam perjalanannya, klub bola voli TVRI juga sering mencatat prestasi yang baik dengan memenangi beberapa kejuaraan bola voli di Sumatera Utara. Perkembangan prestasi lima tahun terakhir yang di catat oleh klub TVRI Medan memberikan gambaran bahwa pada dasar nya klub ini memiliki sumber daya atlet yang baik, namun persoalan yang muncul adalah belum mampu nya klub ini menembus skala nasional, seperti ikut dalam PROLIGA, atau absen nya Sumatera Utara dari arena Kejuaraan Nasional bola voli. Selain itu berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan penulis selama mengikuti pertandingan yang diikuti klub bola voli TVRI adalah kurang stabilnya kemampuan para pemain saat bertanding. Hal tersebut ditunjukkan dengan perasaan cepat lelah yang dialami pemain saat bertanding, dan pemain selalu memiliki rasa kecemasan yang tinggi dalam menghadapi suatu pertandingan. Kondisi fisik yang cepat lelah ini dapat

dipantau dari beberapa pertandingan yang telah diikuti, saat pertandingan berlangsung selalu terjadi perbedaan kualitas permainan antara set-set awal dibandingkan dengan set-set akhir. Timbulnya kecemasan yang tinggi oleh para pemain dapat dirasakan. Para pemain rata-rata kurang memiliki rasa optimis, sehingga tehnik para pemain dalam suatu pertandingan tidak muncul secara optimal, biasanya setelah melakukan suatu pertandingan para pemain selalu merasakan kelelahan yang tidak wajar setiap selesai melaksanakan suatu pertandingan.

Munculnya kelelahan tersebut barangkali diakibatkan oleh kondisi fisik yang kurang baik atau kondisi psikis yang rendah. Sehingga menjadi salah satu alasan penulis untuk mengajukan permasalahan dimaksud tentang kondisi fisik dan psikis pemain bola voli klub TVRI Medan. Keadaan kondisi fisik dimaksud adalah kondisi fisik yang dominan dalam permainan bola voli sedangkan psikis yang dimaksud adalah suasana kejiwaan dalam menggapai prestasi olahraga.

B. Identifikasi Masalah

Berlandaskan pada latar belakang masalah di atas, maka perlu kiranya diidentifikasi masalah-masalah yang ada sesuai tujuan penelitian. Dengan asumsi tersebut, maka masalah yang akan diteliti dapat diidentifikasi sebagai berikut:

Apakah frekuensi latihan klub bola voli Putri TVRI Medan sudah memadai ?

Apakah sarana latihan klub bola voli Putri TVRI Medan sudah menunjang

perkembangan prestasi ? Mengapa prestasi klub bola voli Putri TVRI Medan

belum berhasil menembus skala nasional ? Bagaimana kualitas fisik yang dimiliki

oleh para pemain Putri Klub bola voli TVRI ? Bagaimana kualitas psikis yang dimiliki oleh para pemain Putri Klub bola voli TVRI ?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat masalah yang akan diteliti cukup luas seperti yang tercantum dalam identifikasi masalah, maka perlu kiranya menentukan pembatasan masalahnya pada hal yang pokok saja untuk mempertegas sasaran yang akan dicapai yaitu :

Analisis kondisi fisik dan psikis (Profil Keadaan Mood) atlet bola voli putri TVRI Medan Tahun 2015.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pada uraian dalam latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka rumusan permasalahan yang akan diteliti yakni:

Bagaimana kondisi fisik dan mood atlet bola voli putri TVRI Medan Tahun 2015 ?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menemukan penjelasan dari permasalahan yang dikemukakan di atas, yaitu:

1. Untuk memberikan informasi tentang keadaan kualitas kondisi fisik atlet bola voli putri klub TVRI Medan Tahun 2015.
2. Untuk memberikan informasi tentang keadaan kualitas psikis atlet bola voli putri TVRI Medan Tahun 2015
3. Untuk memberikan informasi tentang keadaan kondisi fisik dan kualitas psikis atlet bola voli putri TVRI Medan Tahun 2015

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan akan memberikan manfaat bagi:

1. Informasi bagi atlet dan pelatih olahraga pada umumnya dan bola voli betapa pentingnya kondisi fisik dan psikis untuk tercapainya prestasi puncak.
2. Pemain sebagai bahan masukan untuk mempersiapkan diri terutama dalam menghadapi event-event besar tahun 2015 seperti kejurda dan turnamen lainnya.
3. Pembaca untuk mengetahui keadaan fisik dan psikis klub bola voli putri TVRI Medan yang mungkin dapat berpartisipasi untuk kemajuan klub tersebut.