

## ABSTRAK

**YOGI ALFREDO GINTING, NIM 6113321059. Analisis Kondisi Fisik dan Psikis Atlet Bola Voli Putri TVRI Medan Tahun 2015. (Pembimbing Skripsi: IBRAHIM) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.**

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menemukan penjelasan dari permasalahan yang dikemukakan yaitu : 1). Untuk memberikan informasi tentang keadaan kualitas kondisi fisik atlet bola voli putri klub TVRI Medan Tahun 2015, 2). Untuk memberikan informasi tentang keadaan kualitas psikis atlet bola voli putri TVRI Medan Tahun 2015, 3). Untuk memberikan informasi tentang keadaan kondisi fisik dan kualitas psikis atlet bola voli putri TVRI Medan Tahun 2015.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan teknik tes dan pengukuran serta menggunakan pengumpulan data penyebaran angket atau kuesioner, dalam mengumpulkan data penelitian untuk pemecahan masalahnya. Adapun jumlah sampel sebanyak 12 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui data kondisi fisik dan mood atlet putri Klub TVRI Medan tahun 2015 adalah angket yang sebelum dilakukan penelitian angket terlebih dahulu diuji cobakan, setelah diuji cobakan kemudian dicari validitas dan reliabilitas angket. Setelah dapat validitas dan reliabilitas angket dari 70 butir angket diperoleh yang valid 32 butir. Dengan menggunakan penyebaran angket dan tes kondisi fisik dapat diketahui kondisi fisik dan mood atlet bola voli putri klub TVRI Medan tahun 2015.

Kondisi fisik dan mood atlet bola voli putri klub TVRI Medan tahun 2015, kondisi fisik atlet bola voli klub TVRI Medan secara keseluruhan berada dalam kategori kurang dengan nilai rata-rata 2,41 dan untuk nilai jumlah keseluruhan dalam mood dengan nilai persentase jumlah keseluruhan adalah 54,07% termasuk dalam kategori sedang. Hasil analisis data deskriptif komponen fisik kecepatan nilai rata-rata 2,08 dengan kategori sedang, komponen fisik daya ledak otot tungkai nilai rata-rata 2 dengan kategori kurang, komponen fisik otot perut nilai rata-rata 3 dengan kategori sedang, komponen fisik kekuatan otot lengan nilai rata-rata 2 dengan kategori kurang, komponen fisik kelincahan nilai rata-rata 3,5 dengan kategori sedang, komponen fisik daya tahan otot tungkai nilai rata-rata 2 dengan kategori kurang, komponen fisik kelentukan nilai rata-rata 3,75 dengan kategori baik, komponen fisik daya tahan aerobik nilai rata-rata 1 dengan kategori kurang. Keadaan mood atlet bola voli putri klub TVRI Medan tahun 2015 berdasarkan indikator dan sub indikator diperoleh hasil sebagai berikut: 1). Kelelahan 50% dengan kategori sedang, 2). Suasana marah 46,76% dengan kategori sedang, 3). Perasaan siap, energik dan penuh tenaga 56,10% dengan kategori sedang, 4). Ketegangan 53,57% dengan kategori sedang, 5). Penilaian diri 62,89% dengan kategori tinggi, 6). Suasana bingung 35,51% dengan kategori rendah, 7). Depresi 55,95% dengan kategori sedang.