

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Bola Voli	8
2. Hakikat Latihan Teknik.....	9
3. Hakikat Smash Bola Voli	11
4. Hakikat Latihan	18
4.1 Latihan Memantul dan Spike	31
4.2 Latihan Spike Dari Umpan Kebelakangan	32
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
B. Populasi Dan Sample	37
C. Metode Penelitian.....	38
D. Desain Penelitian	38

E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Analisis Data	41
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	43
BAB IV HASIL PENEELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Deskripsi Data Penelitian	44
B. Pengujian Persyaratan Analisis	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Homogenitas	49
C. Pengujian Hipotesis.....	50
1. Pengujian Hipotesis I	50
2. Pengujian Hipotesis II.....	50
3. Pengujian Hipotesis III.....	51
D. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58