

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Gerakan <i>Smash</i>	14
2. Perkenaan Bola dengan Tangan	14
3. Latihan Tip Sasaran	20
4. Bentuk Variasi Latihan Tip Sasaran Tanpa Menggunakan Net dan Tanpa Blok.....	22
5. Bentuk Variasi Latihan Tip Sasaran Menggunakan Net dan Tanpa Blok.....	23
6. Bentuk Variasi Latihan Tip Sasaran Menggunakan Net dan Blok.....	24
7. Latihan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut.....	25
8. Bentuk Variasi Latihan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut Tanpa Menggunakan Net.....	27
9. Bentuk Variasi Latihan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut Menggunakan Net.....	28
10. Lapangan Test Smash Bola Voli.....	34
11. Foto Dokumentasi Penelitian.....	93