DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **i**

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI ..... **ii**

LEMBAR ORISINALITI KARYA ..... **iii**

ABSTRAK ..... **iv**

ABSTRACT ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

DAFTAR ISI ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Masalah 8

1.3 Batasan masalah 8

1.4 Rumusan Masalah 9

1.5 Tujuan Penelitian 9

1.6 Manfaat Penelitian 9

BAB II KAJIAN PUSTAKA **11**

2.1 Kajian Teori 11

2.1.1 Kepercayaan Diri Siswa Yang Memiliki Body Image Negatif 11

2.1.2 Konseling Individual Teknik Refreming 41

2.2 Penelitian Yang Relevan 58
2.3 Kerangka Berpikir 61
2.4 Hipotesis Penelitian 63

BAB III METODE PENELITIAN **65**
3.1 Jenis Penelitian 65
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 66
3.2.1 Tempat Penelitian 66
3.2.2 Waktu Penelitian 66
3.3 Populasi dan Sampel 67
3.3.1 Populasi 67
3.3.2 Sampel 67
3.4 Prosedur Dan Rancangan Penelitian 68
3.5 Variabel Penelitian 70
3.5.1 Identifikasi Variabel 70
3.5.2 Defenisi Oprasional Variabel 70
3.6 Teknik Pengumpulan Data 73
3.6.1 Angket 73
3.7 Teknik Analisis Data 79

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 82
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian 82
4.1.1 Persiapan Administrasi 82
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian 83
4.1.3 Data Hasil Penelitian 85

4.1.4 Uji Persyaratan analisis 93

4.1.5 Uji Hipotesis 94

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian 96

4.2.1 Gambaran Kepercayaan Diri Siswa Sebelum Diberikan Layanan Konseling Individual Teknik Reframing 96

4.2.2 Pelaksanaan Layanan Konseling Individual Teknik Reframing 98

4.2.3 Pengaruh Layanan Konseling Individual Teknik Reframing terhadap Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki *Body Image* Negatif 102

4.2.4 Keterbatasan Penelitian 105

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 107

5.1 Kesimpulan 107

5.2 Saran 108

DAFTAR PUSTAKA 111

LAMPIRAN 118

RIWAYAT HIDUP 327

THE Character Building UNIVERSITY