KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas belas kasihNya penulis diberi kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi berjudul **"Pengaruh Layanan Konseling Individual Teknik Reframing dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Body Image Negatif di SMA Negeri 1 Salak".**

Penulis berusaha sebaik mungkin untuk menulis dan menyusun skripsi ini, tetapi menyadari bahwa adanya keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Dalam proses pembuatan skripsi ini banyak pihak yang turut membantu baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan penuh rendah hati, ketulusan, dan kejujuran kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan;
2. Bapak Prof. Dr. Zainuddin M., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Silvia Mariah Handayani, S.Pd., M.Pd., Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik; Bapak Fahrur Rozi, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan, dan Kepegawaian; serta Ibu Dr. Elvi Mailani, S.Si., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas segala dukungan, bimbingan, dan fasilitas yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd. Kons selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan, yang sejak awal selalu memberikan dukungan dan memfasilitasi saya dalam pengembangan akademik maupun nonakademik selama masa perkuliahan.
5. Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan sekaligus dosen penguji III atas segala bantuan dan perhatiannya selama saya menempuh studi.
6. Ibu Prof. Dr. Asih Menanti, M.S., S.Psi. selaku dosen PA yang telah memberi arahan, motivasi dan pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan.
7. Ibu Dr. Zuraida Lubis M.Pd., Kons selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan selama masa perkuliahan di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan serta meluangkan waktu untuk memberikan arahan, motivasi, dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga kebaikan selalu menyertai beliau dan keluarga.
8. Ibu Prof. Dr. Rosmala Dewi, M.Pd selaku dosen penguji I; Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., MA., Ph.D, selaku dosen penguji II; yang telah memberikan arahan, masukan, dan ilmu baru yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan dibalas dengan keberkahan dan kesehatan selalu.
9. Bapak/Ibu Dosen dari Fakultas Ilmu Pendidikan, khususnya Jurusan Psikologi dan Bimbingan Universitas Negeri Medan; Bapak/Ibu Pegawai Perpustakaan

Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan dan Pegawai Perpustakaan Digital Library Universitas Negeri Medan.

10. Ibu Nurlaila Solin, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Salak yang dengan terbuka dan penuh kebijaksanaan telah memberikan izin serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di sekolah tersebut; Ibu Satiah Cibro, S.Pd selaku Wakasek Bidang Kurikulum SMA Negeri 1 Salak yang dengan ramah dan penuh kepedulian mempermudah proses administrasi perizinan penelitian yang penulis lakukan; Ibu Mariati Pasaribu, S.Pd selaku Guru BK SMA Negeri 1 Salak yang telah memberikan bantuan luar biasa dalam proses pengumpulan data penelitian.
11. My beloved parents, Bapak Manahan Padang dan Mamak Duma Manik, terima kasih atas kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang senantiasa mengiringi setiap langkah perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih telah berjuang memenuhi setiap kebutuhan penulis, memberikan kepercayaan penuh, serta membiarkan penulis menyelesaikan skripsi ini tanpa tekanan maupun desakan, sehingga penulis dapat bertumbuh dan belajar dengan proses yang terbaik. Terima kasih atas setiap kesempatan, kesabaran, dan keyakinan yang diberikan kepada penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Kiranya Tuhan membalas segala kebaikan, kasih, dan jerih payah Bapak dan Mamak dengan berkat yang berlimpah, kesehatan, umur panjang, serta sukacita. Semoga Tuhan senantiasa memberikan kesempatan kepada

Bapak dan Mamak untuk terus menyaksikan setiap langkah, pencapaian, dan kebahagiaan penulis di masa yang akan datang.

12. My lovely sister and brothers, Daniel Padang, Clara Sepanya Padang, dan Fino Olihta Padang terimakasih telah mewarnai kehidupan penulis selama masa kuliah. Thank you for being such a good sister and brothers. May God always protect you.
13. My true friends, terimakasih untuk sahabat Duta Uno Amanda, Anggi, Celine dan Kayla yang selalu mendengar segala curahan hati penulis di tengah badai kehidupan. Thank you for always support me as well as understand me, never force me, create peace circumtances so that I can be the best version of myself. Penulis juga ingi mengucapkan terimakasih kepada Mida dan Sevha karena menjadi teman penulis dari SMA hingga sekarang, semoga pertemanan ini bertahan untuk selamanya.
14. Kepada teman-teman kelas BK Reguler A 2022, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan setiap momen yang telah kita lalui bersama selama menjalani proses perkuliahan. Terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita, saling membantu dalam menghadapi berbagai tantangan akademik, serta menciptakan kenangan yang akan selalu dikenang. Semoga persahabatan dan tali silaturahmi kita tetap terjaga, serta semoga kita semua diberikan kesuksesan dalam setiap langkah dan pengabdian di masa depan.
15. Kepada seluruh teman-teman lantai 4 gedung lama kost kasih karunia, penulis ucapkan terimakasih banyak karena telah memberi dukungan dan menjadi pendengar penulis saat pengerjaan skripsi ini.

16. Kepada seluruh siswa kelas XI Fase F5 yang sudah meluangkan waktu untuk menjadi subjek pada penelitian ini, semoga kalian semua diberikan Kesehatan dan kecerdasan sehingga bisa menggapai mimpi-mimpi dimasa depan.
17. Kepada seluruh keluarga dan sepupu-sepupu penulis, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi penyemangat dalam setiap proses yang penulis lalui serta selalu menjadi pendengar yang baik di setiap suka dan duka selama perjalanan menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini. Semoga Tuhan senantiasa memberkati, melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan berkat yang berlimpah kepada kita semua.
18. My own self, terimakasih telah bertahan sampai di titik ini. Terimakasih telah berjuang dan received every lesson in difficulties time. Semoga skripsi ini menjadi titik awal yang memotivasi penulis untuk melangkah dengan semangat yang lebih besar menuju tahap kehidupan selanjutnya. Terimakasih untuk tetap bertahan dan berjuang walaupun sering mengeluh namun tidak pernah ada keinginan untuk menyerah. Semoga tetap menjadi pribadi yang kuat dan bertahan untuk perjalanan selanjutnya.
19. Kepada seluruh pihak yang tak dapat disebutkan satu-persatu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih telah memberikan ilmu dan waktu yang sangat berharga. Semoga sukacita selalu beserta kita.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan

demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan peneliti sendiri

Medan 10 Juli 2026

Penulis,

Vina Padang
NIM. 1222451014