DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI ..... **ii**
LEMBAR ORISINALITAS KARYA ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Identifikasi Masalah 3
1.3 Batasan Masalah 4
1.4 Rumusan Masalah 4
1.5 Tujuan Penelitian 4
1.6 Manfaat Penelitian 4
1.6.1 Manfaat Teoritis 4
1.6.2 Manfaat Praktis 5

BAB II KAJIAN PUSTAKA
2.1 Kajian Teoretis 6
2.1.1 Resiliensi Akademik 6
2.1.1.1 Pengertian Resiliensi Akademik 6
2.1.1.2 Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Resiliensi 7
2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik 8
2.1.1.4 Aspek Resiliensi Akademik 10
2.1.2 Layanan Konseling Kelompok 12
2.1.2.1 Pengertian Layanan Konseling Kelompok 12
2.1.2.2 Tujuan Layanan Konseling Kelompok 13
2.1.2.3 Azas-Azas Konseling Kelompok 16

2.1.2.4 Struktur Konseling Kelompok 17
2.1.2.5 Tahapan Konseling Kelompok 20
2.1.3 Teknik *Self Management* 24
2.1.3.1 Pengertian Self Management 24
2.1.3.2 Tujuan Self Management 26
2.1.3.3 Manfaat Self Management 27
2.1.3.4 Langkah-Langkah *Sìelf Managìemìent* 27
2.2 Penelitian Yang Relevan 28
2.3 Kerangka Berpikir 30
2.4 Hipotesis Penelitian 31

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian 33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 33
3.2.1 Tempat Penelitian 33
3.2.2 Waktu Penelitian 34
3.3 Subjek Penelitian 35
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian 35
3.4.1 Prosedur Penelitian 35
3.4.2 Rancangan Penelitian 36
3.5 Variabel dan Definisi Operasional Variabel 37
3.5.1 Variabel Penelitian 37
3.5.2 Definisi Operasional Variabel 37
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 38
3.7 Teknik Analisis Data 41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian 43
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 43
4.1.2 Persiapan Penelitian 43
4.1.2.1 Persiapan Administrasi 43
4.1.2.2 Persiapan Alat Ukur 44
4.1.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen 44

4.1.2.4 Hasil Uji Validitas 45
4.1.2.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen 49
4.1.3 Pelaksanaan Penelitian 49
4.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian 52
4.2.1 Kriteria Hasil Data Resiliensi Akademik 52
4.2.2 Hasil Data Pre-Test Resiliensi Akademik 53
4.2.3 Data Hasil Post-Test Resiliensi Akademik 54
4.2.4 Data Selisih Pre-Test dan Post-Test Resiliensi akademik 56
4.3 Pengujian Hipotesis 57
4.4 Pembahasan dan Hasil Penelitian 58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 65
5.2 Saran 67

DAFTAR PUSTAKA 69
LAMPIRAN 71
RIWAYAT HIDUP 110

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY