

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Lampiran I Program Latihan	63
2. Lampiran II Rincian Waktu Kegiatan	72
3. Lampiran III Biodata Atlet	73
4. Lampiran IV Hasil Tes Pendahuluan Atlet	74
5. Lampiran V Hasil <i>Pre-Test</i> Atlet.....	79
6. Lampiran VI Hasil <i>Post-Test</i> Atlet.....	83
7. Lampiran VII Uji Normalitas	87
8. Lampiran VIII Homogenitas	91
9. Lampiran IX Pengujian Hipotesis	93
10. Lampiran X Daftar Prestasi Atletik SMA N 2 Kisaran	115
11. Lampiran XI Tim Peneliti.....	116
12. Lampiran XII Daftar Hadir Atlet.....	117
13. Lampiran XIII Foto Kegiatan Penelitian	118