

**KONTRIBUSI LATIHAN *DECLINE PUSH-UP*, *HORIZONTAL SWING*  
DAN *SQUAT-JUMP* TERHADAP PENINGKATAN HASIL  
TOLAK PELURU GAYA *O'BRIEN* ATLET PUTRA  
EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 2  
KISARAN TAHUN 2015**

**Skripsi**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**AZWAR LUBIS**  
**NIM. 6112121003**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2016**