DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI ..... **ii**
LEMBAR ORISINALITAS KARYA ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Identifikasi Masalah 4
1.3. Batasan Masalah 5
1.4. Rumusan Masalah 5
1.5. Tujuan Masalah 5
1.6. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1. Kerangka Teoritis 7
2.1.1. Kejenuhan Belajar 7
2.1.1.1. Pengertian Kejenuhan Belajar 7
2.1.1.2. Aspek-aspek Kejenuhan Belajar 8
2.1.1.3. Faktor Penyebab Kejenuhan Belajar 10
2.1.1.4. Cara Mengatasi Kejenuhan Belajar 12
2.1.2. Bimbingan Kelompok 14
2.1.2.1. Pengertian Bimbingan Kelompok 14
2.1.2.2. Tujuan Bimbingan Kelompok 15
2.1.2.3. Asas-Asas Bimbingan Kelompok 16
2.1.2.4. Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok 17

2.1.3 Teknik *Modeling* 19
2.1.3.1 Penertian Teknik *Modeling* 19
2.1.3.2 Prinsip-Prinsip *Modeling* 20
2.1.3.3 Macam-Macam *Modeling* 22
2.1.3.4 Langkah-Langkah *Modeling* 23
2.1.3.5 Langkah-Langkah *Modeling* Simbolis 25
2.1.3.5 Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Penerapan *Modeling* 26
2.2 Penelitian Relevan 27
2.3 Kerangka Berfikir 28
2.4 Hipotesis 29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian 30
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 30
3.2.1 Lokasi Penelitian 30
3.2.2 Waktu Penelitian 30
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian 32
3.3.1 Populasi Penelitian 32
3.3.2 Sampel Penelitian 32
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian 33
3.5 Definisi Operasional Variabel 34
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 35
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data 35
3.6.2 Uji Instrumen 37
3.7 Teknik Analisis Data 38

BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Sekolah 40
4.2 Hasil Uji Coba Instrumen 43
4.2.1 Hasil Uji Validitas 43
4.2.2 Hasil Reliabilitas 44
4.3 Deskripsi Hasil Penelitian 45
4.4 Hasil *Pre-Test* Kejenuhan Belajar 47

4.5 Hasil *Post-Test* Kejenuhan Belajar 48
4.6 Data hasil Analisis *Pre-Test Post-Test* 49
4.7 Pengujian Hipotesis 53
4.8 Pembahasan Penelitian..... 54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan..... 60
5.2 Saran 61

DAFTAR PUSTAKA 62
LAMPIRAN 64
RIWAYAT HIDUP 100

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY