

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Bolavoli .....	10
2. Bolavoli .....	10
3. Rangkaian Gerakan Teknik <i>Smash</i> .....	12
4. Teknik Melakukan <i>Smash</i> .....	12
5. Perkenaan Tangan Pada Bola.....	13
6. Penambahan Beban Latihan.....	16
7. Awalan <i>Smash</i> .....	19
8. Tolakan <i>Smash</i> .....	20
9. Gerakan Memukul <i>Smash</i> .....	20
10. Gerakan Mendarat <i>Smash</i> .....	20
11. <i>Smash</i> Dengan Satu Pengumpan.....	23
12. <i>Smash</i> Dengan Sasaran.....	24
13. <i>Smash</i> Dari Suatu Umpan.....	24
14. Lapangan Untuk Melakukan <i>Smash</i> .....	31
15. Dokumentasi Penelitian.....	80

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY