DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **i**

PENGESAHAN ..... **ii**

LEMBAR PERNYATAAN ..... **iii**

ABSTRAK ..... **iv**

ABSTRACT ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

DAFTAR GAMBAR ..... **xii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Masalah 6

1.3 Pembatasan Masalah 6

1.4 Rumusan Masalah 7

1.5 Tujuan Penelitian 7

1.6 Manfaat Penelitian 7

BAB II KAJIAN TEORITIS **8**

2.1. Deskripsi Konseptual 8

2.1.1. Glukosa Darah 8

2.1.3. Latihan Jalan 30 Menit 29

2.1.4. Profil Desa Sungai Meranti 30

2.2. Hasil Penelitian yang Relevan 32

2.3. Kerangka Berfikir 33

2.4. Hipotesis Penelitian 35

BAB III METODE PENELITIAN **36**

3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian 36

3.1.1 Lokasi penelitian 36

3.1.2. Waktu Penelitian 36

3.2. Populasi dan Sample 36
3.2.1. Populasi 36
3.2.2. Sampel 37
3.3. Metode Penelitian 37
3.4. Desain Penelitian 37
3.5. Defenisi Operasional 38
3.6. Teknik Pengumpulan Data 39
3.7. Teknik Analisis Data 40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42
4.1. Deskripsi Data Penelitian 42
4.1.1. Data Pre Test Glukosa Darah 42
4.1.2. Data Post test Glukosa Darah 43
4.2. Uji Persyaratan Analisis 43
4.2.1. Uji Homogenitas 44
4.2.2. Hasil Uji Normalitas 44
4.3. Pengujian Hipotesis 45
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian 45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 55
5.1. Kesimpulan 55
5.2. Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 50

THE Character Building UNIVERSITY