DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
PENGESAHAN ..... **ii**
LEMBAR PERYATAAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Pembatasan Masalah 4
1.3 Rumusan Masalah 5
1.4 Tujuan Penelitian 5
1.5 Manfaat Penelitian 5
BAB II LANDASAN TEORETIS **7**
2.1 Deskripsi Konseptual 7
2.1.1 Panduan 7
2.1.2 Penatalaksanaan Terapi Olahraga 8
2.1.3 Konsentrasi Terapi Olahraga 11
2.1.4 Profil Ilmu Keolahragaan (IKOR) 12
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan 15
2.3 Kerangka Konseptual 16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **18**
3.1 Jenis Penelitian 18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 19
3.3 Subjek dan Objek Penelitian 19
3.4. Prosedur Dan Perancangan Penelitian 19

3.4.1. Pencarian dan Pengumpulan Data *(Reach and information collecting)* 20
3.4.2. Perencanaan *(Planning)* 21
3.4.3. Pengembangan bentuk produk awal *(Develop Preliminary From of Product)* 22
3.4.4. Uji coba lapangan awal *(Preliminary Filed Testing)* 23
3.4.5. Revisi Hasil Uji Coba Lapangan Awal *(Main Product Revision)* 23
3.4.6. Uji Coba Lapangan Utama *(Main Field Testing)* 23
3.4.7. Revisi Produk Operasional *(Operasional Product Revision)* 24
3.4.8. Uji Lapangan Terhadap Produk (*Operational Field Testing)* 24
3.4.9. Revisi Produk Final *(Final Product Revision)* 24
3.5. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 24
3.6 Teknik Analisis Data 28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 29
4.1 Hasil Penelitian 29
4.2 Pembahasan 43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 49
5.1 Kesimpulan 49
5.2 Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 51
LAMPIRAN 53

THE Character Building UNIVERSITY