DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Intensitas Pelatihan Kondisi Fisik 16
Tabel 2. 2 Kandungan Gizi Jambu Biji Segar Pada Setiap 100 Gram 25
Tabel 2. 3 Kadar Hemoglobin 35
Tabel 3.1 Definisi Operasional 74
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian 85
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Hemoglobin 86
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas VO_2Max 86
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas 87
Tabel 4. 5 Hasil Uji t berpasangan hemoglobin 88
Tabel 4. 6 Hasil Uji t tidak berpasangan hemoglobin 89
Tabel 4.7 Hasil Uji t berpasangan VO_2Max 89
Tabel 4.8 Hasil Uji t tidak berpasangan VO_2Max 90

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY