PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA.L*) DAN LATIHAN SUBMAKSIMAL TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DAN VO_2MAX PADA ATLET REMAJA PUTRA SSB BINTANG MARINDAL DI MEDAN

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

Oleh:

NAJLA AQIL HIDAYAT
NIM: 6201210008

JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025