DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
PENGESAHAN ..... **ii**
LEMBARPERNYATAAN ..... **iiii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Identifikasi Masalah 5
1.3 Batasan Masalah 5
1.4 Rumusan Masalah 5
1.5 Tujuan Penelitian 5
1.6 Manfaat Penelitian 6
BAB II LANDASAN TEORI **7**
2.1 Kajian Teoritis 7
2.1.1 Hakikat Kondisi Fisik 7
2.1.2 Hakikat Cricket 9
2.1.3 Hakikat Pekan Olahraga Nasional (PON) 17
2.2 Penelitian yang Relevan 18
2.3 Kerangka Berpikir 21
2.4. Kerangka Konsep 21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **23**
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian 23
3.2 Populasi dan Sampel 23

3.2.1 Populasi 23
3.3.2 Sampel 23
3.4 Metode Penelitian 24
3.5 Desain Penelitian 24
3.6 Teknik Pengumpulan Data 24
3.7 Instrumen Penelitian 25
3.8 Teknik Analisis Data 29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31
4.1. Deskripsi Data Penelitian 31
4.2. Hasil Penelitian 32
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian 38
4.4 Pembahasan 44
4.4.1 Faktor Peningkatan Kondisi Fisik 45
4.4.2 Faktor Penurunan Kondisi Fisik 47
4.4.3 Latihan Kondisi Fisik 49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
5.1. Kesimpulan 62
5.2. Saran 63
DAFTAR PUSTAKA 65
LAMPIRAN 67

THE Character Building UNIVERSITY