DAFTAR PUSTAKA

Ardriansyah. (2023). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Side Kick *Drill* Terhadap Kecepatan Renang 100 Meter Gaya Bebas Pada Atlet Renang Elite Swimming Club Solo. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 39-49.

Arhesa. (2020). *Buku Jago Renang.* Tanggerang Selatan: Cemerlang.

Armen. (2020). *Teori Pembelajaran Renang Dasar.* Sumbar: LPPM Universitas Bung Hatta.

Atiq. (2021). *Strategi & Pola Latihan Fisik Atlet Pemula* . Pontianak: Pustaka Rumah Aloy.

Febrianto. (2019). Pengaruh Penggunaan Hand Paddle Dan *Fins* Swimming Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Renang Club Tirta Bima Majalengka. *Research Physical Education and Sports*, 20-27.

Guzman. (2017). *The Swimming Drill Book.* America: Human Kinetics. Juman Kinetics

Harum. (2022). The influence of Work Ethic and Organizational Culture on Employee Performance at the Regional Financial Managemen Agency of Westb Pasaman Regency. *Journal of Business and Management (BBIJBM)*, 316-326.

Hasyim. (2019). *Dasar - Dasar Ilmu Kepelatihan* . Makassar: Badan Penerbit UNM.

Hawke. (2024). *Science Of Transform Your Stroke, Gain Strength, Revolutionize Your Training Swimming.* American: United States By DK.

Ismalil. (2018). Metodologi Penelitian . Makassar: Gunadarma Ilmu.

Kuntjoro. (2015). Analisis Biomekanika Pada Olahraga Renang Gaya Bebas. *Journal Penjaskesrek* , 1-15.

Munzir. (2024). Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Siswa SMP 18 Bada Aceh. *Jurnal Penjaskesrek*, 55-68.

Octavianno. (2024). Integrasi Latihan Teknik Renang Gaya Bebas Dengan Menggunakan Alat Bantu Fins Dalam Upaya Peningkatan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 meter Pada Wolves Swimming Club. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 774-778.

Price. (2024). Physical Performance Determinants in Competitive Youth Swimmers : A Systematic review. *BMC Sports Science Medicine and Rehabilitation*, 1-19.

Setyawan. (2022). *Mengenal Pelatihan Kondisi Fisik Level Dasar*. Jombang: Haura Utama.

Sugiono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung: ALFABETA.

Wahyuni. (2023). Bagaimana Pengaruh Terhadap Renang Gaya Bebas ? *Jurnal Educatio*, 1746-1751.

Wiradihardja. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY