DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ukuran *Fins* 22
Tabel 2.2 Data Atlet Tirta Prima 25
Tabel 3.1 Desain Penelitian *One Group Pretest-Posttest* 32
Tabel 4.1 Data *Pre-Test* dan *Post-Test* Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Atlet KU III Putra Klub Tirta Prima Mrdan 39
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas 40
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas 40
Tabel 4.4 Hasil Uji *Paired Sample t-test* 41

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY