KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul " Pengaruh Variasi Latihan *Drill* Mengguankan *Fins* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter KU III Putra Atlet Klub Tirta Prima Medan."

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, dan Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Dr.Nurhamida Sari Siregar, S.K.M., M. Kes., AIFO selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
5. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd. selaku dosen pembimbing dan Sekretaris Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED. Terima kasih atas bimbingan bapak selama ini hingga pada akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Dengan rasa hormat dan penuh cinta ayah tercinta Samparah Lubis. Meski ragamu telah tiada, nasihat, doa, dan semangatmu tetap hidup dalam setiap langkahku. Terima kasih atas segala cinta dan pengorbanan yang tak ternilai.
7. Dengan penuh cinta dan rasa syukur mama tercinta Wati Mena. Doa, kasih sayang, dan ketulusanmu adalah kekuatan terbesar dalam setiap langkahku. Terima kasih telah menjadi cahaya dan penopang dalam hidupku.
8. Teruntuk abang Ari dan kakak Nisa, yang selalu menjadi sumber semangat dan teladan dalam hidup saya. Terima kasih atas dukungan, nasihat, dan kasih sayang yang tulus.
9. Kepada teman saya Nana, Cintami, Delia, Nissa, Indra, Husesin, Hana serta teman-teman lainnya, terimakasih untuk semua perjuangan dari awal masuk kuliah sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk diri sendiri terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah. Semoga ini menjadi langkah awal dari pencapaian yang lebih baik.

Diakhir peneliti menganggap banyak kekurangan dalam penelitian ini dimohonkan untuk memberikan kritik dan saran yang membangun untuk kebaikan skripsi ini dan bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Juni 2025

Melysa Humairoh Lubis
NIM. 621121009