

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Norma Kecepatan Tendangan Pencak Silat .....	48
2. Daftar Populasi Atlet Olahraga Pencak Silat Pesantren Ar – Raudhatul Hasanah Medan Tahun 2016 .....	49
3. Daftar Sampel Atlet Olahraga Pencak Silat Pesantren Ar – Raudhatul Hasanah Medan Tahun 2016 .....	51
4. Program Latihan.....	52
5. Data Mentah Hasil <i>Pre – Test</i> dan <i>Post – Test</i> Tendangan Samping Kaki Kanan dan kaki kiri Atlet Pencak Silat Pesantren Ar – Raudhatul Hasanah terhadap Latihan <i>SAQ</i> .....	63
6. Mencari Rata-Rata dan Simpangan Baku .....	67
7. Uji Normalitas.....	71
8. Uji Homogenitas .....	73
9. Uji Hipotesis .....	76
10. Foto Dokumentasi .....	79
11. Absensi Atlet.....	82
12. Daftar Nilai Kritis Untuk Uji <i>Liliefors</i> .....	84
13. Tabel Wilayah Luas di Bawah Kurva 0 ke Z.....	85
14. Daftar Nilai Persentil Untuk Distribusi t .....	86
15. Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> .....	87

