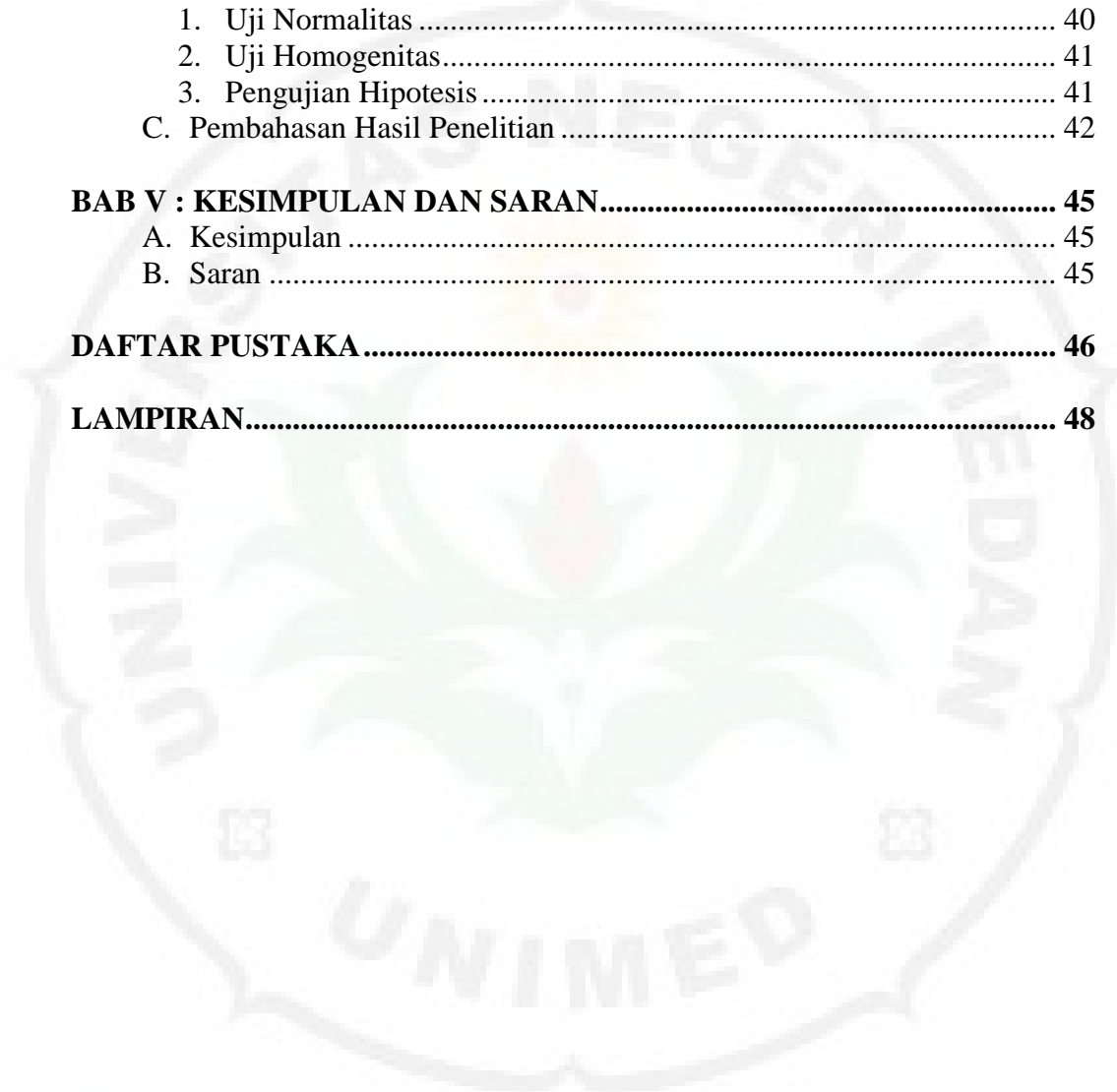


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II : LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Pencak Silat	8
2. Hakikat Tendangan Samping.....	11
3. Hakikat Latihan.....	12
4. Hakikat <i>SAQ (Speed, Agility, Quickness)</i>	21
B. Kerangka Berfikir	27
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III : METODE PENELITIAN	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Waktu Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi penelitian	30
2. Sampel Penelitian.....	30
C. Metode Penelitian	31
D. Desain Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Prosedur Penelitian	33
G. Teknik Analisis Data.....	34

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Data Penelitian.....	39
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	40
1. Uji Normalitas	40
2. Uji Homogenitas.....	41
3. Pengujian Hipotesis	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48



THE
Character Building
UNIVERSITY