

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I., (2013), *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. UNIMED Press, Medan.
- Arikunto, S., (2013), *Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Bompa, Tudor O., (1983), *Power Training For Sport*, York University Toronto Otorio Second Printing, Canada.
- Hariono, A., (2007), *Jurnal Olahraga Prestasi Volume 3, Nomor 1, Melatih Kecepatan Pada Pencak Silat Kategori Tanding*, Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- ., (2008), *Jurnal Olahraga Prestasi Volume 4, Nomor 1, Pembelajaran Teknik Dasar Pukulan dan Tendangan pada Pesilat Pemula*, Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Harsono., (1988), *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologis dalam Choaching*, Cv. Tambak Kusuma, Jakarta.
- Iskandar, O., (1992), *Pencak Silat*, Dekdikbud, Jakarta.
- Kokasih, E., (2000), *Plyometrics Explosive Power Training Second Edition*, Bidang Kepelatihan PKON, Kantor Menpora.
- Lee E., dkk., (1995), *Training For Speed, Agility, and Auickness*, Human Kinetic, Canada.
- Lubis, J., (2003), *Pencak Silat Panduan Praktis*, PT Raja GrafindoPersaja, Jakarta.
- ., (2004), *Instrumen Pemanduan Bakat*. Direktorat Olahraga Pelajar dan Mahasiswa, Direktorat Jenderal Olahraga Pendidikan Nasional.
- Nossek, Y., (1982), *Teori Umum Latihan*. Afrika: Institut Nasional Olahraga Lagos.
- Noya, P., (1983), *Pedoman Guru Olahraga*, Depdikbud, Jakarta.

Pate, R., (1984), *Dasar – Dasar Ilmu Kepeatihan Saundres College Publishing*, IKIP Semarang Press.

Sajoto, M., (1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Dekdikbud, Jakarta.

Sudjana, (2001), *Metode Statistik*, Tarsito, Bandung.

Syafruddin, (2011), *Ilmu Kepeatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*, UNP.

Zikwan & Nilasari, *Menyeimbangkan Fungsi Kerja Otak Kanan dan Otak Kiri dalam Pembelajaran Membaca*,

<https://www.google.com/search=otak+kiri+dan+kanan.pdf>. (diakses 25 Desember 2016).

Zulkaidah, A., Dkk, (2005), *Metode Mengajar Dengan Menstimulasi Otak Kiri Dan Otak Kanan*, Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma, Jakarta.