

**PENGARUH LATIHAN SAQ TERHADAP HASIL TENDANGAN
SAMPING KAKI KANAN DAN KAKI KIRI ATLET
OLAHRAGA PENCAK SILAT PESANTREN
AR-RAUDHATUL HASANAH
MEDAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**RIZKY A DAULAY
NIM. 6113121077**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**