DAFTAR PUSTAKA

Ayu & Bagus. (2010). *Buku ajar penuntun kuliah ginekologi*. Jakarta: TIM.

Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Prosentase masalah dismenore di Amerika*. Dalamhttps://wisuda.unud.ac.id/pdf/1002106021-2-BAB%20I.pdf. Diakses pada tanggal 05 Januari 2025.

Anggraeni, S., Sugesti, R., & Nency, A. (2024). Pengaruh Antara Akupresur Dan Senam Yoga Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Pada Remaja Di Puskesmas Rias Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *4* (2),8167–8175. https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.10188

Arovah, N. I. (2011). *Masase dan Prestasi Atlet*. Retrieved from http://staffnew.uny.ac.id/upload/132300162/penelitian/4.+Masase+dan+Prestasi+Atlet.pdf

Ayu & Bagus, (2010). *Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi*. Jakarta. ITM

Azzahra, A., & Siregar, P. P. (2024). Prevalensi Dismenore Dan Faktor–Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2021. *JURNAL PANDU HUSADA*, *5*(4), 74-80.

Dewi, N. L. Y. J., & Runiari, N. (2020). Derajat Disminorea dengan Upaya Penanganan pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2), 114–120.

Februanti Sofia, (2017). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal kesehatan Bakti Tunas Husada* http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/137 diakses pada tanggal 01 Februari 2025.

Gumarães. I., Póvoa. A. (2020). Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Semantic Shcolar*. 42(08): 501-507. Doi: 10.1055/s0040-1712131.

Gensic ME, Smith br, LaBarbera DM (2017). *Efek pijat tangan effleurage terhadap kecemasan dan nyeri pada pasien yang sedang menjalani kemoterapi. JAAPA* 30(2): https://doi.org/10.1097/01.ja-a.0000510988.21909.2e.

Hamdiyah. (2020). Hubungan Anemia Terhadap Dysmenorrhea (Nyeri Haid) Pada Remaja Putri di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah Sidrap. *Madu Jurnal Kesehatan*. 9(1):8-16: 10.31314/mkl.9.1.8-16.2020.

Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Irianto, Koes. (2016). *Kesehatan Reproduksi (Reproduksi Health). Alfabeta*: Bandung.

Lestari, M. A., Cahyaningrum, C., Sumarni, P., Agustin, S., & Fitri, N. (2021). Teknik Yoga untuk Nyeri Haid pada Remaja Putri di Desa Sukapura. *Call For Paper Seminar Nasional Kebidanan*, 174–179.

Laila NN. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

Lowdermilk, D. L. & Perry, S. E. (2006). *Maternity Nursing*. Mosby: Canada.

Khotimah, H. (2021). Efektivitas Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Obstretika Scientia*, 9(2), 761–782.

Marbun, U. (2022). Efektifitas Terapy Akupresur Terhadap Pengurangan Dismenore Pada Mahasiswa DIII Kebidanan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*(1), 64-69.

Misliani, A., Mahdalena, & Syamsul, F. (2020). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32.

Natalia, Widia, et al. "Perbandingan efektivitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang." *Jurnal Sistem Kesehatan* 5.3 (2020).

Nugroho. (2017). *Keperawatan gerontik & geriatrik*, edisi 3. Jakarta: EGC

Novriyana N, dkk (2018) 'Novriyana N, dkk', Efektifitas Pijat Refleksi Kaki Pada Area Reproduksi Terhadap Dismenore. *Jom Fkp*, 5, p. 2.

Pratiwi, N. (2016). *Buku Pintar Kesehatan Wanita*. Imperium: Yogyakarta.

Prasetya, Fika Indah, and Eka Suryaningtyas. "Pengaruh Massase Olahraga terhadap Skala Nyeri Dismenore Santri Putri." *The Indonesian Journal of Health Science* 14.1 (2022): 58-63.

Priyonoadi, B. (2011). *Sport Massage*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Proverawati. (2015). *Menarche Mestruasi Pertama Penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. Yogyakart*a. PT*. Pustaka Baru.

Prasetya, F. I., & Suryaningtyas, E. (2022). Pengaruh *Massase* Olahraga terhadap Skala Nyeri Dismenore Santri Putri. *The Indonesian Journal of Health Science*, 14(1), 58-63.

Paryono, P., & Prihati, DR (2017). Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Wanita Di Celana Yatim Putri Daerah Klaten Tahun 2016. *Minat: Jurnal Ilmu Kesehatan, 6* (2).

Potter. P.A dan A.G. Perry (2014) 'Potter. P.A dan A.G. Perry', *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.*

Oktariani, M. (2017). Pengaruh Massase olahraga Terhadap Dismenore pada Mahasiswi Bidan Pendidik Di Univeritas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Junal Keperawatan*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Rangkuti, J. A., & Siregar, L. K. (2024). Pendidikan kesehatan pada remaja tentang dismenorhea di Kelurahan Lubuk Raya tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa* (JPMA), 6(1), 68- 74.

Ratna, R., & Aswad, A. (2019). Efektivitas terapi pijat refleksi dan terapi benson terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, *1*(1), 33-40.

Risma, T. (2015). Teknik-Teknik dalam Sport Massage. Retrieved from http://tulusarisma.blogspot.com/2015/07/teknik-teknikdalam-sport-massage.html

Rusdin, R., Andriani, M., & Yanti, S. (2020). Implementasi Mesase Effleurage Dalam Mengatasi Nyeri Menstruasi Pada Atlet Voly Stkip Taman Siswa Bima. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, *10*(1), 35-39.

Rosyida, D. (2019). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.

Rudolph, A. M, Julien I.E. Hoffman, Colin D 2006, *Buku Ajar Pediatri*, EGC, Jakarta.

Sari, I. D., & Listiarini, U. D. (2021). Efektivitas Akupresur dan Minuman Jahe terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Haid/Dismenore Pada Remaja Putri. *JurnalIlmiahUniversitasBatanghariJambi*,21(1),215. https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1154

Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2021). Manajemen Kesehatan Menstruasi (pp. 1– 188). *Universitas Nasional,* IWWASH, Global One.

Sukarni K, M. (2013) 'Sukarni K, Margarethzh, *Buku Ajar Keperawatan. Maternitas*. Yogyakarta*:* NuhaMedika.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Trisnowiyoto, B. (2012). Keterampilan Dasar massage, Panduan Keterampilan Dasar Pijat Bagi Fisioterapis, Pratisi, dan instruktur. Yogyakarta: *Nuha Medika.*

Utami, N. H., & Susanti, R. (2021). Pengaruh Akupresur Titik Sanyinjiao (SP6) Terhadap Penurunan Dismenore Primer. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 3(6), 11–19.

Wijanarko, B., & Riyadi, S. (2010). *Sport Massage*. Surakarta*:* Yuma Pustaka.

Wirabrata. (2021). *Petunjuk Praktis Asuhan Mandiri Pemanfaatan Toga dan Akupresur.* In *Buku Saku 3* (3rd ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan

Wong, C.L., K.Y. Lai & H.M. Tse.2009. *Effect of SP6 Acupressure on Pain and Menstrual Distress in Young Women with Dysmenorrhoea. Complementary Therapies in Clinical Practice* ;Vol. 16:64-9.

WHO. (2022). *International Youth Day 2023: Quality data crucial for improving adolescents' health and well-being in countries across the world* (pp. 1–29). World Health Organization, Geneva.

Yati, S. (2022). Pengaruh Tehnik Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Siswi Kelas X yang Mengalami Dismenore Primer di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah MENARA Ilmu*, XIII (5), 122– 128.

Yunitasari, R., Rejeki, S., & Khayati, N. (2020). Karakteristik dan Tingkat Stres Siswi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP N 3 Sragi Pekalongan. Seminar Nasional Pendidikan, Sains Dan Teknologi Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Muhammadiyah Semarang, 4(6), 6–14.

Zuraida, Z., & Aslim, M. (2020). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. *Menara Ilmu*, 14(1).