BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil Validasi dan uji coba pada perancangan alat bantu *passing* pada olahraga futsal dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Pada penelitian ini peneliti berhasil membuat alat latihan *Passing* yang menggabungkan papan dan lampu sebagai media latihan untuk meningkatkan keterampilan *Passing* pada pemain futsal.
2. Dari hasil uji efektivitas peneliti mengetahui kalayakan penggunaan alat bedasarkan hasil penilaian validator dimana pada hasil pada penelitian ini alat yang dihasilkan layak untuk melatih *passing*.
3. Pada penelitian ini pun menghasilkan alat bantu latihan *passing* sebagai alternatif dalam membantu latihan *passing* dalam olahraga futsal.

5.2 Saran

Adapun yang menjadi saran dari penelitian ini yaitu :

1. Sebagai masukan bagi altlet atau pelaku olahraga yang ingin melakukan latihan futsal tidak hanya di satu tempat aja.
2. Bagi industri olahraga sebagai peluang bisnis untuk membuat atau menjual produk ini yang dimana bagi para pengguna bisa menggunakanya dimana saja dan mudah dibawa kemana saja.

3. Sebagai bahan masukan bagi peneliti lain, yang ingin mengembangkan penelitian ini yang dimana penelitian ini hanya menggunakan bahan-bahan yang mudah ditemukan, semoga peneliti lain bisa merancang yang lebih simpel dan ergonomis.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY