DAFTAR PUSTAKA

Aldina, D., Atmaja, R. D., & Fauzi, H. (2018). *Simulasi dan Analisis Sistem Klasifikasi Kepadatan Tulang Menggunakan Citra X-Ray*. *5*(1), 830–837.

Arnelia Dwi Yasa, & Denna Delawanti Chrisyarani. (2020). Membudayakan Keterampilan Menulis pada Mading Kelas untuk Melatih Kreativitas Siswa. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(2), 242–249.

Asmarani, F. L. (2019). Peningkatan Pengetahuan Lansia Mengenai Osteoporosis Melalui Pemberian Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visul Di Desa Karangbendo Bantul Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, *6*(1), 491.

Aulianah H, A. N. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Osteoporosis Pada Lansia Di Desa Tanjung Kurung Ilir Kabupaten Lahat. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, *09*(0), 38–43.

Bella, A. K., Polii, H., & Wungow, H. I. S. (2021). Pengaruh Latihan Resisten terhadap Kepadatan Tulang. *Jurnal E-Biomedik*, *9*(2), 229–239.

Febreza Yulpika Sari, L. N. (2021). Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Osteoporosis Pada Wanita. *JURNAL PROSEHATKU*, *1*, 1.

Hidayah, N., Kholidah, D., & Mustafa, A. (2019). Edukasi Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Kalsium Dan Aktivitas Fisik Untuk Mencegah Osteoporosis Pada Lansia. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, *8*(1), 79–92.

Ibrahim, S., & Suryaningsi, D. (2022). Deteksi Dini Faktor Risiko Osteoporosis Pada Wanita Umur Lebih dari 50 Tahun di Kota Gorontalo. *Jambura Journal*, *4*(1), 406–415.

Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, *14*(2), 1.

JAN MADDERN. (2004). Yoga menguatkan Tulang (YOGA BUILDS BONES) Peregangan Mudah dan Lembut yang Mencegah Osteoporosis.

Kenre,I. (2022). Bahan Ajar Promosi Kesehatan.

Limbong, E. A., & Syahrul, F. (2015). Rasio Risiko Osteoporosis Menurut Indeks Massa Tubuh, Paritas, Dan Konsumsi Kafein. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, *3*(2), 194.

Maesaroh S, Fauziah A (2020). Efektifitas Pengetahuan Dalam Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia 45-60 Tahun. *Jurnal Kebidanan Indonesia, 11(2) 127.*

Marfianti, E., Kasyiva, M., & Sabila, A. B. (2024). Deteksi Dini dan Peningkatan Pengetahuan Penyakit Osteoporosis pada Calon Jamaah Haji Di Yogyakarta. *Jurnal Abdimas Madani Dan Lestari (JAMALI)*, *06*, 1–8.

Mehmory, H. F., Sandy, W., Hasibuan, M., Husain, D. L., & Sutiyan, O. S. J. (2023). Meningkatkan Softskill Siswa Melalui Metode Pembelajaran Project Based Learning Pembuatan Majalah Dinding. *At-Tajdid: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, *7*(1), 1–11.

Mia Audina. (2019). Suplementasi Kalsium Dan Vitamin D Pada Wanita Usia Subur Sebagai Pencegahan Osteoporosis Postmenopause. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, *8*(2), 35–40.

Mujib, A. (2019). PENGETAHUAN ; ARTIKEL REVIEW. *Jurnal Keperawatan*, *12*(1), 95–107.

Ngurah, I. G., Aryana, W., Orthopaedi, D., Kedokteran, F., Udayana, U., & Sanglah, R. (2023). Konsep Diagnosis dan Penatalaksanaan Fraktur Osteoporosis Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, *10*(4).

Notoatmodjo. (2012). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Rineka Cipta.Notoatmodjo. (2017). Ilmu Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta.

Oktriani, S. (2019). Physical Activity in Elderly: An Analysis of Type of Sport Taken by Elderly in Bandung. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, *4*(1), 62–67.

Prasetya, A. T., Primajati, I. H. I., & L, K. A. A. (2024). Manfaat Olahraga Jogging Bagi Kesehatan Remaja Khususnya Mahasiswa. *Pubmedia Jurnal Pendidikan Olahraga*, *1*(2), 7.

Puteri, Violita Dianatha, R. A. N. (2024). *Analisis hubungan aktivitas fisik terhadap kepadatan tulang pada ibu hamil trimester iii*. *1*(1), 9–13.

Rizka Zulfikar, Fifian Permata Sari, A. F., Kartika Wandini, Tati Haryati, Sri Jumini, N., Selvi Annisa, Oktavy Budi Kusumawardhani, R. M., & Alexander Indrakusuma Linggi, H. Fadilah. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Metode Praktik. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2).

Setiani, D. Y., & Warsini, W. (2020). Efektifitas Promosi Kesehatan Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Osteoporosis. *Jurnal Kesehatan Holistic*, *4*(2), 55–67.

Sihombing, I., Wangko, S., & Kalangi, S. J. R. (2013). Peran Estrogen Pada Remodeling Tulang. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, *4*(3).

Situmorang, P., & Manurung, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Upaya Pencegahan Dini Osteoporosis Wanita Usia 45-60 Tahun. *Jurnal Keperawatan Priority*, *3*(2), 62–68.

Sri Andarani, Bagus Pulu Putra Suryana, D. W. P. (2020). Hubungan Antara Usia , Body Mass Index Dan Jenis Kelamin Dengan Osteoporosis. *7*, 34–40.

Sugiyono, Prof. Dr. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.

Tandra, H. (2009). Segala sesuatu yang harus Anda ketahui tentang Osteoporosis mengenal, mengatasi, dan mencegah Tulang Keropos.

UMAR, W. (2021). Meningkatkan Minat Baca Siswa Melalui Gerakan Majalah Dinding Kelas. *SECONDARY: Jurnal Inovasi Pendidikan Menengah*, *1*(3), 206–215.

Victoria, Arlies Zenitha, and Dwi Fitriyanti. "OSTEVIA (Osteoporosis Visual Audio) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Usia Subur." PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL 5.1sp (2023): 175-183.

Voutama, A., & Novalia, E. (2021). Perancangan Aplikasi M-Magazine Berbasis Android Sebagai Sarana Mading Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Tekno Kompak*, *15*(1), 104.

Yenni Ferawati Sitanggang, Riama Marlyn Sihombing, M. P. (2021). Edukasi kesehatan osteoporosis dan pemeriksaan kepadatan tulang di posbindu soka indah rw 05 kelurahan bencongan. *Jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (PKM)*, *4*, 1081–1088.

Zenitha, A., & Fitriyanti, D. (2023). OSTEVIA (Osteoporosis Visual Audio) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Usia Subur. *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL*, *5*(1), 17

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY