DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian 30
Tabel 3.2 Defenisi Operasional 31
Tabel 3. 3 Norma *Curl up Test* (x/menit) 32
Tabel 3.4 Nilai Ideal Ukuran Lingkar Perut 33
Tabel 4.1 Uji Normalitas Kekuatan Otot Perut 37
Tabel 4.2 Uji Normalitas Lingkar Perut 38
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Kekuatan Otot Perut 39
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas 39
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis 1 40
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis 2 40
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis 3 41
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis 4 42
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis 5 42
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis 6 43

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY