PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh Iche Abigail Br Purba, NIM. 6202210003
Jurusan Ilmu Keolahragaan Judul "Pengaruh Masase Terhadap
Penurunan Insomnia Pada Mahasiswa IKOR 2022 FIK
Universitas Negeri Medan" Telah Disetujui
Untuk Dipertahankan
di Depan Penguji

Medan, Desember 2025
Dosen Pembimbing Skripsi

Rima Mediyana Sari, S.Si., M.Or
NIP. 198310092008012005

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan Oleh Iche Abigail Br Purba, NIM. 6202210003
Jurusan Ilmu Keolahragaan Telah Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji Pada
Tanggal 31 Oktober 2025

Medan, Desember 2025

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. **Dekan**	
Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO. **Ketua Jurusan**	
Rima Mediyana Sari, S.Si., M.Or. **Pembimbing Skripsi**	
Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes. **Penguji I**	
Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or. **Penguji II**	
Zulaini, SKM., M.Kes. **Penguji III**	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iche Abigail Br Purba

NIM : 6202210003

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiblakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima saksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Desember 2025

Penulis,



Iche Abigail Br Purba

NIM. 6202210003

THE Character Building UNIVERSITY