BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai partisipasi masyarakat dalam berolahraga di sarana dan prasarana olahraga Taman Cadika Medan, dengan responden 120 orang disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat partisipasi masyarakat dalam berolahraga di Taman Cadika Medan cukup tinggi dan bila diurutkan sesuai cabang olahraganya yakni: Jogging (35%), sepak bola (31,67%), sepatu roda (14,17%). senam (10%), basket (5%), berkuda (2,5%), dan skateboard (1,67%)
2. Partisipasi masyarakat dalam memanfaatkan fasilitas olahraga di Taman Cadika yang tertinngi menurut usia dikalangan usia adalah Usia 16 tahun (11,67%), usia 10, 11, dan 19 tahun (masing-masing 9,17%), usia 12 tahun (8,33%) dan 15 tahun (7,5%). Sementara itu, partisipasi pada usia balita dan lansia (usia 4–5 tahun dan di atas 40 tahun) memiliki persentase yang lebih kecil (0,83%).
3. Frekuensi masyarakat dalam melakukan olahraga di taman cadika medan yang tertinggi Frekuensi 3 kali seminggu (50%), 4 kali seminggu (15,83%) dan sesekali atau tidak teratur (11,67%), 5 kali seminggu (6,67%) serta mereka yang berolahraga setiap hari/7 kali seminggu (4,17%).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pengelola taman, pemerintah kota, maupun masyarakat umum:

1. Pemerintah Kota Medan
    - Berdasarkan hasil penelitian, disarankan kepada pihak pengelola Taman Cadika Medan agar lebih meningkatkan perawatan dan kualitas fasilitas olahraga yang ada. Hal ini dapat dilakukan dengan melakukan perbaikan secara berkala terhadap sarana yang rusak, menambah fasilitas pendukung seperti tempat sampah dan papan informasi, serta menyediakan petugas kebersihan dan keamanan yang memadai. Selain itu, pihak pengelola juga dapat bekerja sama dengan komunitas olahraga setempat untuk melakukan pemeliharaan bersama, sehingga fasilitas olahraga tetap terjaga dan nyaman digunakan oleh masyarakat yang berolahraga.
    - Selain itu, pihak pengelola juga disarankan untuk meningkatkan promosi terkait sarana dan prasarana olahraga di Taman Cadika Medan. Promosi dapat dilakukan melalui media sosial, website resmi, dan kegiatan event olahraga yang melibatkan masyarakat secara langsung. Dengan promosi yang lebih gencar dan kreatif, diharapkan masyarakat lebih tertarik untuk memanfaatkan fasilitas olahraga yang tersedia, sehingga tingkat partisipasi dan kesadaran masyarakat dalam berolahraga di taman ini dapat terus meningkat.

- Selanjutnya, disarankan agar pihak pengelola meningkatkan aspek keamanan di Taman Cadika Medan untuk mendukung kenyamanan dan keselamatan masyarakat yang berolahraga. Upaya ini dapat dilakukan dengan menempatkan petugas keamanan pada jam-jam ramai pengunjung, memasang penerangan tambahan di area olahraga yang kurang terang, serta menyediakan sistem pengawasan seperti CCTV di titik-titik strategis. Dengan peningkatan keamanan ini, diharapkan masyarakat merasa lebih aman dan nyaman dalam memanfaatkan fasilitas olahraga, sehingga partisipasi mereka pun semakin meningkat.

2. Pengelola
    - Pengelola sebaiknya melakukan evaluasi dan pengembangan fasilitas olahraga yang ada agar lebih ramah dan menarik bagi berbagai kelompok masyarakat, mulai dari anak-anak, remaja, hingga lansia. Penyediaan fasilitas yang lengkap dan nyaman akan mendorong partisipasi masyarakat dalam berolahraga di taman.
    - Pengelola disarankan untuk menyelenggarakan berbagai kegiatan olahraga rutin, seperti senam pagi, lomba lari, atau turnamen komunitas, yang mengajak masyarakat untuk aktif berpartisipasi. Program yang terjadwal dan terorganisir ini dapat meningkatkan kesadaran dan minat masyarakat dalam memanfaatkan sarana olahraga.
    - Pengelola perlu menjalin kerja sama yang erat dengan komunitas olahraga dan kelompok masyarakat sekitar untuk bersama-sama mengelola dan menjaga fasilitas olahraga. Kolaborasi ini dapat memperkuat rasa memiliki

dan tanggung jawab masyarakat sehingga partisipasi dalam berolahraga di taman menjadi lebih berkelanjutan.

3. Masyarakat
    - Masyarakat diharapkan untuk menggunakan fasilitas olahraga dengan bijak dan tidak merusak sarana yang tersedia. Perawatan bersama akan memastikan fasilitas tetap layak dan bisa dimanfaatkan oleh semua pengguna dalam jangka panjang.
    - Setiap pengunjung diharapkan turut menjaga kebersihan area olahraga dengan tidak membuang sampah sembarangan dan menggunakan tempat sampah yang telah disediakan. Lingkungan yang bersih akan menciptakan suasana yang nyaman dan sehat untuk berolahraga.
    - Masyarakat harus mematuhi semua peraturan yang ditetapkan oleh pengelola taman, seperti jam operasional, tata tertib penggunaan fasilitas, dan aturan keselamatan. Kepatuhan ini penting untuk menjaga ketertiban dan kenyamanan bersama saat berolahraga.

THE Character Building UNIVERSITY