DAFTAR PUSTAKA

Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, *3*(1), 31–39. https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886

Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajamen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di PT. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, *6*(1), 42–60. https://doi.org/10.37676/professional.v6i1.837

Bell, W. (1993). *Body size and shape: a longitudinal investigation of active and sedentary boys during adolescence.* Journal of Sport Science, 11:127-138. Somatotype Instruction Manual 19

Beunen, G.; Claessens, A.; Lefevre,J.; Ostn, M Renson, R.; Somin, J.(1987). *Somatotype as related to age at peak velocity and peak velocity in height, weight and static strength in boys.* Human Biology, 59:641-655

Brown, Judith dkk. (2005). *Nutrition Through Lyfe Cycle.* USA : Thmonson W.

Budi, D.R., Listiandi, A. D., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). Indeks Masa Tubuh (IMT): Kajian analisi pada atlet renang junior usia sekolah dasar indeks massa tubuh (IMT) pada penting, karena dengan mengetahui indeks seseorang berada pada kateogri kuru, *Journal of teaching physical edication in elementary school*, 3(2).

Cameron, N. (1984). *The Measurement of Human Growth*. Beckenham: Croon Helm Ltd

Carter, J.E.L., Ross, W.D., Duquet, W., & Aubry, S.P. (1983). *Advances in somatotype methodology and analysis.* Yearbook of Physical Anthropology, 26, 193-213

Carter, J.E.L.,& Heath, B.H. (1990). Somatotyping – *Development and Applications.* Cambridge: Cambridge University Press

Carter, J.E.L.; Duquet, W.: Rempal, R. *Letter to the Editor*, Responce. Am. K. Hum Biol. 10:2-4, 1998

Carter, L. (1996). Somatotyping. In: k. Norton and T.Olds (Eds.), Anthropometrica Chapt. 6, pp 147-170. Sydney: University of New South Wales Press Cressie, N.A.C. Letter to the Editor. *American Journal of Human Biology*, *1*0:1- 2,1998

Dewi, N.P., Susanto, Hardhono., & Rosidi, Ali. (2016) Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Lean Body Mass, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kepadatan Tulang Pada Mahasiswa Universitas Udayana Denpasar, *Jurnal Gizi Indonesia*, 4 (2), 96-101

Gifari, N. (2020). Status Gizi dan Komposisi Tubuh. *Universitas Esa Unggul*, 1–11.

Gumantan, A., Sina, I., & Pratiwi, E. (2020). Olahraga Rekreasi Dalam Peningkatan Prestasi Olahraga. *Sport-Mu Jurnal Pendidikan Olahraga*, *1*(2), 104.

Hadi, Rubianto. (2019). Pengaruh Metode Latihan Daya Tahan Terhadap Peningkatan VO2Max Dan Daya Tahan Anaerobik Atlet Gulat Putra Pelatnas Sea Games. Pascasarjana Universitas Negeri Semarang.

Halim, R. D. P., & Wijaya, F. J. M. (2022). Komposisi Tubuh Dan Status Antropometri Atlit Puslatda Senam Artistik Gymnastik Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(1), 141–146

Handayani Dwi Nevi. (2022). Pola Makan Dan Konsumsi Makanan Ultra Proses Pada Populasi Modern dan Tradisional di Sulawesi Selatan: Analisis Status Gizi dan Komposisi Tubuh. *Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin Makasar*

Heath, B.H., & Carter, J.E.L. (1977). A modified Somatotype method. *American Journal of Physical Anthropology*, 27, 57-74

Kochetov, A. G., Bondarenko, O. O., & Khaustova, V. V. (2021). Features Of Musculoskeletal Injuries In *Cricket* Players With Different Training Loads And Body Mass. *Ukrainian Journal of Medicine, Biology and Sports*, 6(4), 126–132. https://doi.org/10.26693/jmbs06.04.126

Lestari, A & Nasrulloh, A., (2018). Effectiveness of Body Weight Training Training with and Without Using the Resistance Band Towards Weight Reduction and Percentage of Fat. *Medikora*, 17(2), hal.91-101.

Mansour, Ghassen Ben dkk., (2021). The Effect Of Body Composition On Strength And Power In Male And Female Students. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation.* 3:150, 1-11

Rudiansyah, E., Soekardi, & Hidayat, T. (2017). Pembinaan Olahraga Prestasi Unggulan di Kabupaten Melawi Kalimatan Barat. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, *4*(1), 1–14.

Rockwell, M. (2015). *Body composition:* What are athletes made of? Diakses dari http://www.ncaa.org/health-and-safety/sport-science institute/bodycomposition-what-are-athletes-made. pada tanggal 03 Oktober 2016, Jam 13.03 WIB. Tim Anatomi. (2000). Diktat Anatomi Manusia. Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNY.

Rodriguez, Alexandra Martin dkk., (2024). Kemajuan dalam Memahami Interaksi antara Praktik Diet, Komposisi Tubuh, dan Performa Olahraga pada Atlet. *Journal Nutrisi,*16 (4), 571.

Sakinah, I. dan Muhdar, I.N. (2013) , "Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta", *Nutrire Diaita*, Vol. 14 No. 01, pp. 8–14, doi: https://doi.org/10.47007/nut.v14i01.4430.

Setiaputri, K. A., Rahfiludin, M. Z., & Suroto, S. (2017). Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Persentase Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Renang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, *5*(3), 166–174.

Sugiyono, 2019. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

Wahyudhi, A. . B. S. W. ., & Iskandar, H. (2017). Pengukuran Anthropometri Terhadap Status Kondisi Fisik Mahasiswa PJKR Untad Angkatan 2016. Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education, 7(2), 87–100.

Wilhelmin,Maria (2023) Hubungan Konsumsi Suplemen Protein Dengan Massa Otot Pada Anggota Lembah Fitness Centre Tajem, Yogyakarta, *Journal of Nutrition College*, 12(3), 254-259

THE Character Building UNIVERSITY