

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel <i>Randomized Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	41
2. Tabel Urutan Pembagian Kelompok	41
3. Tabel Norma <i>Test Vertical Jump</i>	45
4. Tabel Nilai <i>Jump Shoot</i>	46
5. Tabel Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok <i>Depth Jump With Stuff</i> dan <i>Depth Jump</i> Terhadap <i>Power</i> Otot Tungkai	49
6. Tabel Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok <i>Depth Jump With Stuff</i> dan <i>Depth Jump</i> Terhadap <i>Jump Shoot</i>	50
7. Tabel Uji Normalitas Data	52
8. Tabel Rangkuman Hasil Hipotesis	57
9. Tabel Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai	72
10. Tabel Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai	72
11. Tabel Data <i>Pre-Test Jump Shoot</i>	73
12. Tabel Data <i>Post-Test Jump Shoot</i>	73
13. Tabel Perhitungan <i>Z-score</i>	74
14. Tabel Perhitungan <i>Z-score</i> dan Pembagian Kelompok	74
15. Tabel Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai	75
16. Tabel Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai	75
17. Tabel Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Pre-Test Jump Shoot</i>	75
18. Tabel Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-Test Jump Shoot</i> ...	76
19. Tabel Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai	77
20. Tabel Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai.....	77
21. Tabel Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-Test Jump Shoot</i> ...	78
22. Tabel Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-Test Jump Shoot</i> ...	79

23. Tabel Uji Normalitas	81
24. Tabel Pengujian Hipotesis	90
25. Tabel Hasil Tes Pendahuluan	99
26. Tabel Hasil Tes Kemampuan Awal	100
27. Tabel Daftar Nama Siswa Ekstrakurikuler	102
28. Tabel Data Mentah <i>Pre-Test Jump Shoot</i>	103
29. Tabel Data Mentah <i>Pre-Test Vertical Jump</i>	103
30. Tabel Data Mentah <i>Post-Test Jump Shoot</i>	104
31. Tabel Data Mentah <i>Post-Test Vertical Jump</i>	104

