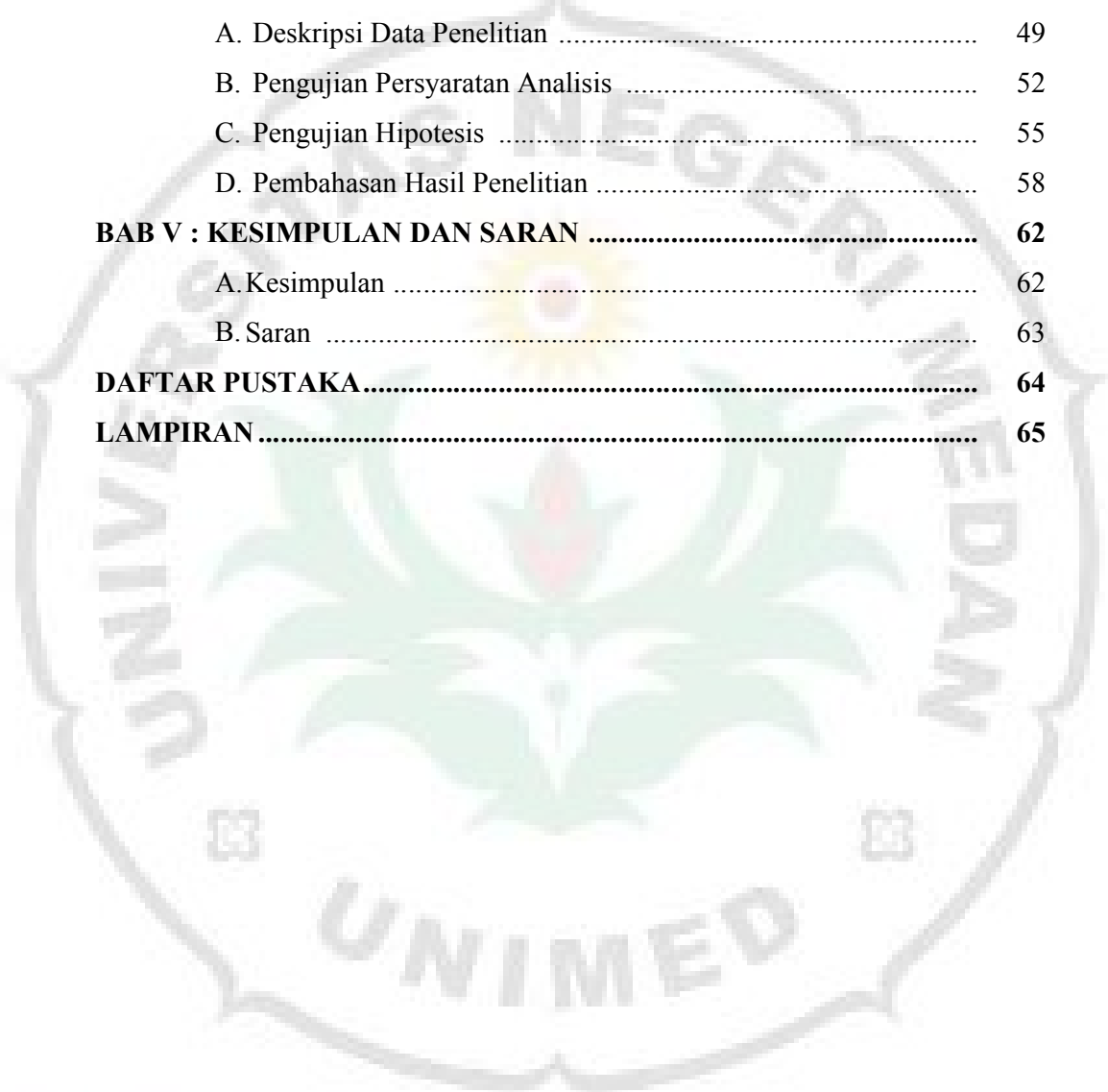


## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II :LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>10</b>
A. Kerangka Teoritis .....	10
1. Hakikat <i>Jump Shoot</i> Bola Basket.....	10
2. Hakikat <i>Power</i> Otot Tungkai .....	18
3. Hakikat Latihan.....	20
4. Hakikat Latihan <i>Depth Jump With Stuff</i> .....	28
5. Hakikat Latihan <i>Depth Jump</i> .....	31
B. Kerangka Berpikir .....	34
C. Hipotesis .....	37
<b>BAB III :METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Lokasi Penelitian.....	39
B. Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi Dan Sampel.....	39
D. Metode Penelitian .....	40
E. Disain Penelitian.....	40
F. Instrumen Penelitian .....	42
G. Teknik Analisis Data.....	47

<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	49
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	52
C. Pengujian Hipotesis .....	55
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY