

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DEPTH JUMP WITH STUFF* DENGAN
LATIHAN *DEPTH JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER*
OTOT TUNGKAI DAN HASIL *JUMP SHOOT* BOLA BASKET
PADA SISWA PUTERA EKSTRAKURIKULER SMA
LAKSAMANA MARTADINATA
TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

MUHAMMAD INDRA BAYU
NIM. 6113121060



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**